



# N

# S

# T

# LETTER

第6号 平成22年8月発行

チクバ外科・胃腸科・肛門科病院 NST

## 栄養補給は「口から」が基本！今回はそんな「経腸栄養」についてのお話です。

- **経腸栄養**はからだの消化吸収能を利用するため、より生理的な補給方法といえます。
- 腸管を使用することで、免疫機能の向上やバクテリアル・トランスロケーション(\*1)の抑制にもつながります。
- 腸管に通過障害がなく、栄養素を消化吸収できる機能と長さがある場合は**経腸栄養**を優先的に選択します。

### (\*1)バクテリアル・トランスロケーション (bacterial translocation) とは？

絶食期間が長びいて腸管粘膜が委縮しバリア機能が低下すると、腸内細菌が腸管粘膜を通過して体内へ侵入しやすくなり、敗血症などの重症感染症を引き起こします。

### 経腸栄養剤は医薬品タイプと食品タイプがあります。 (NST必須手技マニュアルより一部改)

	医薬品タイプ	食品タイプ
法律	「薬事法」で規制されている	「食品衛生法」で規制されている
医師の処方	必要	不要
費用	入院、外来とも保険が適応される。	入院では原則、食事療養費に含まれる(*2) 外来では自費で購入しなければならない。
栄養成分	<ul style="list-style-type: none"> <li>●化学的な組成がすべて確認されている。</li> <li>●一度製品化されると成分はほとんど変更されない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●天然の食材を基本としている。</li> <li>●食品添加物以外は使用できない。</li> <li>●「食事摂取基準」などに対応して随時成分の変更を行うことができる。</li> </ul>

(\*2)個人的な希望で使用する場合は自己負担となります。

### 経腸栄養の適応と禁忌を知っておきましょう。

#### \*こんな患者さんに適しています\*

1. 経口摂取が不十分な場合
2. クロウン病や潰瘍性大腸炎などの炎症性腸疾患
3. 消化管瘻（排液量が多くないもの）
4. 短腸症候群（小腸が30cm以上残存しているもの）
5. 嚥下困難や意識障害の場合の経管栄養法
6. 重度の熱傷

#### \*こんな患者さんには禁忌です\*



- 腸管が完全に閉塞している場合
- 炎症性腸疾患の急性増悪期
- 消化管瘻（激しい場合）
- 消化管出血
- 重症膵炎の急性期
- コントロール不能な激しい下痢

#### 【経口法】



#### 【経管栄養法】



① 当院採用の経腸栄養剤と補助食品を紹介します。

医薬品

【成分栄養剤】

● エンターール (300kcal)



ボトルタイプ

特徴

- タンパク質が**アミノ酸**まで分解された形で配合されているので消化が不要で、残渣が残りません。
- 脂肪をほとんど含んでいません。

適応疾患

炎症性腸疾患（クローン病や潰瘍性大腸炎など）や消化管瘻、短腸症候群などに多く用いられます。

欠点

- 浸透圧が高いので下痢が多くみられます。
- 味が悪くそのまま飲めないなのでフレーバーが必要（フレーバーは青リンゴ、ヨーグルトなど9種類あり、ゼリーミックス、ムースベースで固形化も可能です）

医薬品

【半消化態栄養剤】

● エンシュアリキッド (250kcal/250ml)



バニラ味  
ストロベリー味  
コーヒー味

● ラコール (200kcal/200ml)



ミルク味  
※フレーバーが5種類あります

- 脂肪分を20~30%含み、栄養素がバランス良く配合されています。
- 成分栄養剤に比べて味が良く、飲みやすくなっています。
- 低栄養の場合の経口摂取の補助に広く用いられます。
- 状態によっては、炎症性腸疾患や短腸症候群などにも使用されます。
- メイバランスミニは少量で高カロリーの摂取が可能です。

食品

【濃厚流動食】

● メイバランスミニ (200kcal/125ml)



ストロベリー味やヨーグルト味など7種類あります

【免疫調整栄養剤】

● メイン (200kcal/200ml)



- **ホエイペプチド**や**亜鉛**、**ω3系脂肪酸**を豊富に含み、免疫力を高めたり、手術後の炎症を抑えるのに優れています。
- 術前・術後の栄養補助の目的で用います。

食品

【タンパク強化補助食品】

● プロテインゼリー (84kcal/74g)



タンパク質：7.2g

● プロッカゼリー (80kcal/70ml)



タンパク質：6.2g

- **アルブミン**などが低下した低栄養の方への栄養バランスを考えたゼリーです。
- プロッカゼリーは滑らかでソフトな食感なので、嚥下障害の方にも適しています。
- 他に鉄や亜鉛、カルシウムなどを補給できるサポートゼリーやプチプリンもあります。

【アルギニン配合飲料】

● アルジネード (100kcal/125ml)



みかん味・木苺味

● アルジネードウォーター (100kcal/125ml)



スポーツドリンク味

- 創傷治癒に力を発揮する**アルギニン**や**亜鉛**を多く含んでいます。
- 術後の創傷治癒の促進や、褥瘡の予防・治癒の目的で用いられます。
- みかん味と木苺味はゼリータイプもあります。