



# NST

第45号 令和2年 5月発行  
チクバ外科・胃腸科・肛門科病院 NST

# LETTER

## NST (Nutrition Support Team: 栄養サポートチーム) 活動について

NSTでは、入院患者さんの栄養状態を評価し、適切な栄養療法を提案・選択・実施します。そして患者さんの栄養状態の改善・治療効果の向上・合併症の予防・QOL(生活の質)の向上等を目的とし、**よりよい栄養状態を保ち、病気が早期に回復するようサポート**しています。

活動内容は、週1回のカンファレンス・回診を中心におこなっています

その他、ニュースレターの発行、勉強会開催、嚥下障害のある患者さんへの口腔ケアや食事環境の調整等を行っています。

### カンファレンスについて紹介

週1回（水曜日）指定の研修を終了した、医師、管理栄養士、看護師、薬剤師を中心に患者さんの栄養状態を評価し、それぞれの専門的な立場から、治療が円滑に進むよう栄養面からサポートを行えるよう意見を出し合い評価・検討しています。

#### 対象患者さんは、

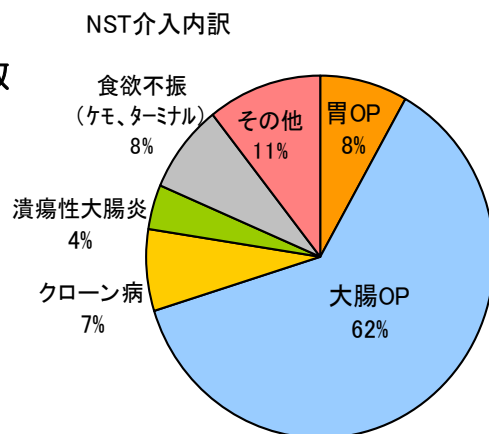
- 嚥下障害の疑いがある患者さん
- 検査値の異常（Alb3.5g/dl未満）や、その他栄養状態低下の患者さん
- BMIの低値、開腹術前・術後患者さん
- 食事が取れていない患者さん
- TPN管理中の患者さん
- その他スタッフから依頼のあった患者さん 等



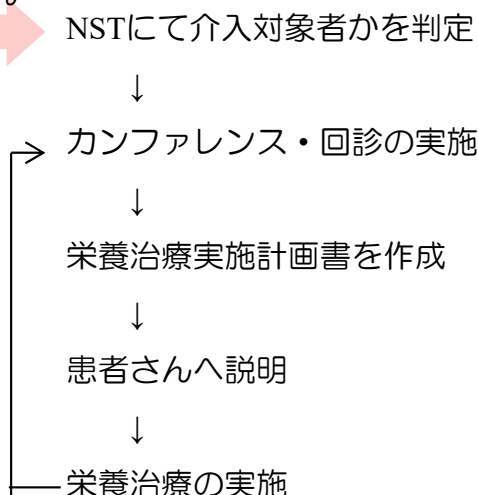
皮膚・排泄ケア認定看護師とも連携し創や排便状態などについても情報共有します



2019年度  
介入症例件数  
151件  
検討件数  
480件



#### NST介入の流れ



### 入院患者さんへ

栄養状態が不良であると思われる患者さんにはNSTが介入し、栄養療法についてサポートをさせていただきます。栄養療法の内容については「栄養管理実施計画書・栄養管理実施報告書」を作成し提示します。ご不明・ご不安な点等ありましたらお気軽にお声掛けください。