

ねえ～ねえ～
おかむら～

えぬびーしーえぬ比 ってなあーに？

Non Protein Calorie / Nitrogen

非 タンパク カロリー / 窒素



Q1. NPC/N 比って何なの？

「非タンパク」つまり糖質と脂質を合計したエネルギー と タンパク質に含まれる窒素 の比のことです。

Q2. NPC/N 比ってどんなメリットがあるの？

タンパク質は筋肉や臓器などをつくる大切な栄養素ですが、一定量を超えるとそれ以上投与してもタンパク質の合成量は増加しないばかりか、腎機能が低下している患者さんではかえって身体に負担をかけてしまう場合があります。実は投与するタンパク質のバランスはとても大切で、NPC/N 比はその目安となるものです。

Q3. NPC/N 比はどうやって計算するの？

$$\frac{\text{NPC}}{\text{N}} = \frac{\text{投与総エネルギー量(kcal)} - \text{タンパク質のエネルギー量(kcal)}}{\text{タンパク質(g)} \times 0.16}$$

チコちゃん
まだ5歳なのに
そんなことも
知ってるんだね～

Q4. NPC/N 比はどのくらいがいいの？

通常は 150～200 です。

手術後や褥瘡などタンパク質の消費量が多いと考えられる場合は 100～150
腎不全の患者さんでは 300～500 が目安となります。

Q5. では実際に、エルネオパ NF1 号の NPC/N 比を計算してみましょう！

エルネオパ NF1 号 1000ml は 560kcal で、20g のタンパク質が含まれています。
タンパク質 1g は 4kcal です。

$$\frac{560\text{kcal} - (20\text{g} \times 4\text{kcal})}{20\text{g} \times 0.16} = \frac{480}{3.2} = 150$$

答え：NPC/N 比 は 150



NST では、投与カロリーだけでなく NPC/N 比も考慮し、患者さんそれぞれの状態にあった栄養を提供できるよう、毎週カンファレンスで検討しています。
この患者さんの栄養は大丈夫かな？…と思ったら是非お近くの NST メンバーにお尋ねください。 お待ちしてま～す！