



N S T

LETTER



経腸栄養剤ってどんなのがあるの？

経腸栄養剤とは・・・消化管を使って容易に消化、吸収される栄養剤で、簡単に消化吸収出来、栄養素がバランス良く配合された高エネルギーの栄養剤で、普通の食事からだけでは十分に栄養を摂れない場合、様々な疾患が原因で口から食事を摂るのが困難な場合、普通の食事では十分に消化、吸収出来ない場合、炎症や大きな手術後などで腸への負担を少なくし、腸を安静にさせたいときなどに使われる栄養剤です。



経腸栄養剤の種類と特徴

	成分栄養剤	半消化態栄養剤
タンパク質	アミノ酸 (分解の必要がない)	タンパク質 (中等度に分解されている)
消化	ほとんど消化の必要がない	消化を必要とする
脂肪	ほとんど含まれない (1~2%)	20~30%含まれる
エネルギー源	糖質	糖質・脂質
腸管への負担	少ない	多少あり
味・香り	独特の匂いと味 (フレーバーあり)	比較的飲みやすい (味の種類あり)
形態	粉末	粉末・液体
当院にあるもの (医薬品)	エレンタール	ラコール エンシュア・リキッド



エレンタール



ラコール



エンシュア



ラコールとエンシュア・リキッドの違い

	ラコール	エンシュア・リキッド
脂質含有量	4.46g(1パック中)	< 8.8g(1缶中)
n-3系脂肪酸含有量	多い	> 少ない
中鎖脂肪酸含有量	多い	> 少ない
容器	パウチ	缶
エネルギー量	200kcal/200mL	250kcal/250mL
味(当院にあるもの)	ミルク	バニラ/ストロベリー/コーヒー

n-3系脂肪酸は抗炎症効果をもつと言われてるよ☆



中鎖脂肪酸は腸管への負担が少ないと言われてるよ☆

それぞれに利点のある栄養剤で、患者さんごとの状態に最もあったものを先生が選択しますので、ご自身にあった栄養剤を使用し、腸に休息を与えながら栄養をしっかりと摂っていきましょう！

