



N S T LETTER

第3号 平成21年11月発行
 チクバ外科・胃腸科・肛門科病院 NST

今回のテーマは「イムニュートリション」です。
 当院でも導入しており、注目が高まっています。

■手術前に必要な栄養素にはこのようなものがあります

ω3系脂肪酸
 (EPA、DHAなど)
 グルタミン
 アルギニン

核酸
 プロバイオティクスなど

🍷 日頃から栄養バランスのとれた食事を心がけることは大切ですが、手術を控えている方は、さらに免疫力をサポートしたり、炎症の拡大を抑える栄養素を多く取る必要があります。

■イムニュートリション(Immunonutrition)とは



上記の「手術前に必要な栄養素」は特殊なものが多いので、通常の食事から十分な量を摂取するのは困難と言えます。

イムニュートリションはこれらの栄養素を豊富に含んだ栄養剤です。イムニュートリションを手術前後に服用することで、合併症（主に感染症）を減らし、治療期間を短縮できるとなりました。

■イムニュートリションの比較

当院ではイムニュートリションとして、これまでインパクト（味の素ファルマ）を使用してきましたが、比較検討の結果、メイン（明治乳業）に変更することになりました。

	インパクト	*メイン*
用量	250ml	200ml
カロリー	250kcal	200kcal
主な組成	アルギニン ω3系脂肪酸 核酸	ホエイペプチド（炎症反応の調節に優れる） 2種類の乳酸菌（腸内環境を整える）
味	ヨーグルト風味	ω3系脂肪酸 フルーツフレーバー
単価	400円	300円

こんなパッケージです



<メインの良いところ>

- フルーツフレーバーで飲みやすい（NSTのみんなでも試飲しました）
- インパクトよりも安価なので患者さんのコスト負担を軽減できる。
- 容器が小さく、持ち運びに便利。

※メインは1日3パックを手術の5日前から前日まで5日間服用します。