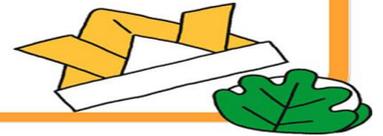




## 今回はNSTの活動を覗いてみよう

NST (Nutrition Support Team = 栄養サポートチーム) は医師や管理栄養士、薬剤師、看護師、臨床検査技師などの専門スタッフが連携し、それぞれの知識や技術を持ち合い、最良の方法で栄養支援をするチームのことです。



### ●NSTカンファレンス(ミーティング)

- ・ 毎週金曜日の12時半～NST対象患者について個別に検討
- ・ 対象患者は主に開腹術後、IBD(炎症性腸疾患)、腸閉塞、ターミナル、化学療法・胃腸疾患による食欲不振、嚥下に問題のある患者など
- ・ 栄養治療実施計画書をもとに患者の疾患、術後(入院)日数、治療内容・状況、体重増減、血液データ(アルブミン・総蛋白・総コレステロール・コリンエステラーゼ・リンパ球数・ヘモグロビン)、現在の食事内容、経口摂取状況、輸液の内容から、必要エネルギー(カロリー)を算出し、実際に必要なエネルギー量を摂取できるように支援
- ・ 検討後、①改善②不変③増悪の評価を行い、食事内容の変更、輸液量の追加、栄養補助食品の追加などを行っていく

※当院では嗜好調査を頻回に行い、患者に合わせた食事内容の提供を心がけています。

### ●NST回診

毎週金曜日の病棟回診の時にNSTスタッフも同行して対象患者の部屋を回診に回り、患者の状態を確認します。

### ●NST委員会(月1回)

- ・ 摂食嚥下ワーキングチームのミーティング報告  
(NSTとは別に月1回、管理栄養士・薬剤師・看護師で開催し、口腔アセスメント・嚥下テスト・口腔ケア・嚥下食・嚥下体操、対象患者の症例にて検討。口腔アセスメントシートの活用。また絶食中でも口腔ケアは誤嚥性肺炎予防から必要となり、リフレケアなどの口腔ケア用品の準備も大切。)
- ・ 勉強会・研修・学会などの案内、参加した際の報告で情報共有
- ・ 学会発表(2017年2月JSPEN)にむけて

### ●その他の活動

- ・ NSTレターの発行(年4回)・チクバ外科HPの更新(適宜)
- ・ NST主催による院内勉強会、研修会の案内と司会進行
- ・ 昨年の大きな活動としてはエレントールフレーバーの開発、試飲会を数回実施
- ・ 他委員会(主にIBD、褥創)・チームとの連携

※何か栄養のことで気になる患者がいればお気軽にNSTスタッフにご相談下さい。

