



# N S T LETTER



## 今回は、当院で使用している栄養補助食品についてお知らせします

当院で使用している栄養補助食品は、使用目的別に大きく分けると 4 種類あります。

### それぞれの栄養補助食品使用目的

- 高エネルギー・高たんぱく**：主に、術前や術後の患者さんで低栄養の方の栄養補給に使用します。
- アルギニン・微量元素**：主に術後の創傷治癒を目的に使用します。
- ビフィズス菌**：主に炎症性腸疾患の患者さんの腸内環境改善を目的に使用します。
- 高エネルギー・低タンパク**：腎疾患の患者さんのエネルギー補給に使用します。

#### 【高エネルギー・高たんぱく】



牛乳の1.7倍のたんぱく質  
メイバラスミニ/125ml



脂質0!!食欲なくても食べやすい  
プロテインゼリー/74g



プロックゼリー/70ml



無理なく食べれる小容量

プロキアプリ/40g



おいしくサボト/63g



メイ/200ml

エネルギー：200kcal  
たんぱく質：7.5g  
亜鉛：1.6mg  
味は 8 種類。甘くシロ様。

エネルギー：88kcal・80kcal  
たんぱく質：7.2g・6.2g  
亜鉛：5mg・5mg  
味は 7 種類。フルゼリー様。

エネルギー：83kcal・86kcal  
たんぱく質：5g・5g  
亜鉛：7mg・6mg  
味は 5 種類。プリ様。

エネルギー：200kcal  
たんぱく質：10g  
亜鉛：2mg  
甘くシロ様。

#### 【アルギニン・微量元素】



アルジネードウォーター



(みかん味)

エネルギー：100kcal  
アルギニン補給(2500mg)  
スポーツドリンク様。

アルジネードウォーターの特徴に加え、亜鉛・銅・カリウムの 1 日必要量をほぼ満たす!

アルギニンを比較的多く含む牛乳と比べても、牛乳2.62分がこの1本で摂取可能

#### 【ビフィズス菌】



ビフィズス菌末 BB536

スティック1本(2g)に、  
ビフィズス菌 500 億個!  
腸内環境を整えます。

ビヒダヨーグルト(450g)5.6ヶ分!!

#### 【高エネルギー・低タンパク】



程よい酸味・甘味でスッキリ!!  
ハカトドリンク 160

エネルギー：160kcal  
たんぱく質：0g  
カリウム・リン：0mg  
味はりんごとみかん。



エネルギーゼリー

エネルギー：160kcal  
たんぱく質：0g  
味はフルツ3種類。  
フルゼリー様。

新しい商品が出ると、試食会を行い、栄養素・食べやすさ価格などを検討し採用しています。  
栄養状態が良くないなど気になる患者さんがおられましたら、NST スタッフまで御気軽に声をおかけください。