



# N S T LETTER

第17号 平成25年 5月発行  
チクバ外科・胃腸科・肛門科病院 NST

## クローン病の栄養療法に用いられるエレンタールとは？

### ●エレンタールの特性

- \* たんぱく質がアミノ酸にまで分解されているため消化不要で吸収性に優れている
- \* 脂質が少なく過剰な腸の運動や消化液分泌を抑える

**腸の安静を保ちながら高カロリー補給ができる!!**

### ●エレンタールの重要性

クローン病の緩解状態を維持するためには食事療法はもちろんですが、ある程度のカリーをエレンタールで摂る事が効果的だと言われています。また、エレンタールに含まれるグルタミンやヒスチンには粘膜障害を軽減する効果も期待できるとされています。

### ●エレンタールの摂取方法



(1袋 300kcal/80g)

エレンタールといえば匂いや味が・・・  
馴染めず、なかなか飲んでいただけない方も多いのが悩みです。  
最近ではフレーバーの種類も増え、随分飲みやすくなりました。  
当院では

**10種類の味のバリエーションがあり、  
更にそれぞれの味をゼリーにすることができます**

・・・それでもちょっと苦手という方や、毎日の摂取で飽きがきてしまった患者様のため、以下のようなアレンジメニューも提供しています。(※エレンタール含有量はドリンク、ゼリーより少なくなっています)

#### アレンジ① 杏仁豆腐



ゼリーミックス、杏仁粉、無脂肪牛乳  
エレンタール 20g 使用

#### アレンジ② わらびもち



わらび餅粉、黒糖  
エレンタール 20g 使用

#### アレンジ③ おろし 葛餅



くず粉、おろしジュース  
エレンタール 20g 使用

#### アレンジ④ エレンタールカヒ°ス



カヒ°ス原液、水  
エレンタール 40g 使用

匂いが気にならず食べやすい。家でも作ってみたいのでレシピを教えてください。などの感想も頂いています。患者様の嗜好に合った食べ方を提供し、継続して摂取していただけるよう、今後もエレンタールを使ったレシピを増やしていく予定です。

よいレシピ案がありましたら栄養課までよろしくお願ひします

