



N S T LETTER

第15号 平成24年11月発行
チクバ外科・胃腸科・肛門科病院 NST

エレンタールとエンシュア・リキッドの違いって何だろう？



1.成分の違いは？

薬品名	タンパク源	脂質	消化吸収
エレンタール	アミノ酸まで分解された形で配合されている	1~2% (きわめて少ない)	消化が不要で 残渣が残らない
エンシュア・リキッド	タンパク質	20~30%	消化を必要とする

2.どんな病態に使うの？

- エレンタールは消化を必要としないため、消化管に負担をかけずに栄養素を吸収できることが特徴です。
そのためクローン病や潰瘍性大腸炎、短腸症候群、消化管瘻などに用いられます。
- エンシュア・リキッドは消化管機能に問題がない患者さんへの栄養補給に広く用いられます。嚥下困難な場合の経管栄養にも使用されます。



3.長所と短所

薬品名	長所	短所
エレンタール	<ul style="list-style-type: none"> ・ フレーバーが豊富 (10種類) ・ 固形(ゼリーやムース)にすることができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 脂肪が少ないため必要時に補う必要がある ・ 味が悪くそのままでは飲みにくい ・ 浸透圧が高いため下痢しやすい
エンシュア・リキッド	<ul style="list-style-type: none"> ・ 味が良く比較的飲みやすい ・ 栄養素がバランス良く配合されている ・ 液状なので溶解の手間がない 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 味は3種類のみ (バニラ、ストロベリー、コーヒー) でフレーバーはない

4.エレンタールを飲みやすくする工夫 (個人の感想です。参考にしてください)

- ・ グレープフルーツとヨーグルトのフレーバーをミックスする。
- ・ コンソメ味のフレーバーを使ってぬるま湯で溶かすとスープ感覚で飲める。
- ・ フレーバーの他に、カルピスや食卓レモンなどを利用する。
- ・ 少し薄めに溶かすとスポーツドリンク感覚で飲める。
- ・ 冷やす。(温度が低すぎると下痢を起こしやすいのでご注意ください)

