

N S T LETTER



唾液はあなたの健康！ 口臭、口内の乾きやネバネバ感がきになりませんか？

唾液は口の中を潤し、細菌の増殖を抑え、口臭、虫歯、歯周病などさまざまなトラブルを私たちがから守っています。唾液は99%が水分、残り1%が抗菌、免疫、消化に関わる成分を含みます。

★口腔ケアで誤嚥性肺炎の予防★

誤嚥性肺炎とは、口腔内の唾液や細菌が誤って気道に入り込むことで起きる肺炎です。食前、食後の口腔ケアと食事時の誤嚥防止が大切です。また口腔ケアにより栄養状態の指標の一つである血清アルブミン値の改善が期待できることが平成15年度の厚生労働科学研究でも明らかにされています。

★お口の正しいケア方法★

- ◆1日3回（毎食後）歯磨きをしましょう。
- ◆頻回にうがいをしましょう。
- ◆お口の保湿ケアをしましょう。
- ◆義歯（入れ歯）をきれいにしましょう。

★口腔ケアセット用品★

♪いつもの口腔ケアにもうひとプラス♪

口腔ケアは誤嚥性肺炎も予防できます！口腔保湿剤など有効に活用しましょう！

口腔ケア品や口腔保湿剤は薬局やドラッグストアでも販売しています。

サンプルや試供品は2階と3階の病棟処置室の口腔ケアセット内に置いてますので、術後の患者様や臥床状態の口腔ケアが必要な患者様などに是非使用してみてください。

	<p>【左】オーラルバランス（バイオティーン） 【右】コンクールマウスジェル（ウエルテック） 口内保湿ジェルで乾いたお口を潤します。</p>
	<p>【左】マウスウォッシュ（バイオティーン） 【右】コンクールマウスリンス（ウエルテック） 潤いをキープしながら低刺激の洗口液です</p>



レッツ口腔ケア♪
患者様もスタッフもきれいなお口で気持ちよく♪