

# N S T



今回の内容は **栄養指導** についてです。



◆ **栄養指導は、医師が必要と判断した患者さんを対象に行っています。**

- 栄養指導には、**個別指導**、**集団指導**があり、当院では個別指導（入院、外来）のみ行っています。
- 1回、概ね15分以上。
- 入院中、2回までを限度として、算定可能。保険点数は130点算定できます。
- その患者さんの病態、生活環境にあった内容であることを心がけて話しています。

## 栄養指導内容（特に注意すること）

### ☀️ どの栄養指導でも言える事

- バランス良く
- よく噛んで食べる
- 食べ過ぎない



### ☀️ 大腸術後（術後3ヶ月注意）

- 一度に消化の悪い食品は摂取しない

#### 消化の悪い食品

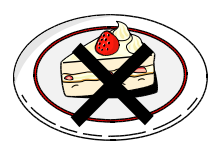


### ☀️ 胃術後（術後6ヶ月注意）

- 食べにくければ、分割で。
- 自分の食べれる量で加減する
- ダンピング症候群について

### ☀️ クロウン病・潰瘍性大腸炎の食事で注意する事

- 脂質の制限（クローン病：30g、潰瘍性大腸炎：40g）  
※特に体調の悪い時は要注意！！
- 消化の悪い食品は控える（食物繊維の摂取量にも注意）
- 自分に合わない食品は避ける。



### ☀️ 日頃の食生活を把握し、改善点を挙げる

- 日頃の食事内容を聞き取り、どのように改善していけば良いか話す。

## 栄養指導予約で注意していただきたいこと

### ☀️ 日程の調整

- できるだけ、木・日曜・祝日は避けてください

### ☀️ オーダーの入力

- 日にち、時間まで入力して下さると助かります
  - 指導内容（病態）をお願いします
  - 退院が決まれば、早めの日程調整をお願いします。
- \* 指導内容は電子カルテの全項目表示して「栄養指導」欄の「食事栄養指導」に記録されていますので、ご参照ください。

