

第13回 炎症性腸疾患患者講習会

料理講習

参加無料

①一緒に作って食べよう!!

あんかけチャーハン&ワンタンスープ



②試食してみよう!! (実演のみ)

ベーコンエッグドリア&スパゲティグラタン



今回は「身近な食材・食品で簡単に!!」をテーマに、アンケートでも声が多かった人気メニューを低脂肪アレンジ♪
スーパーで手に入る食材・食品を使って作ります
みんなで楽しく作って、食べて、新たな発見してみませんか?参加お待ちしております♪



最後に

じゃんけん大会で
景品をGETしよう

平成30年6月24日 日 10:00~12:30

終了予定

※ 定員20名で受付終了します ご了承ください

場所：郷内公民館

対象：クローン病患者さんとそのご家族の方

持ってくるもの：エプロン

《申し込み方法》

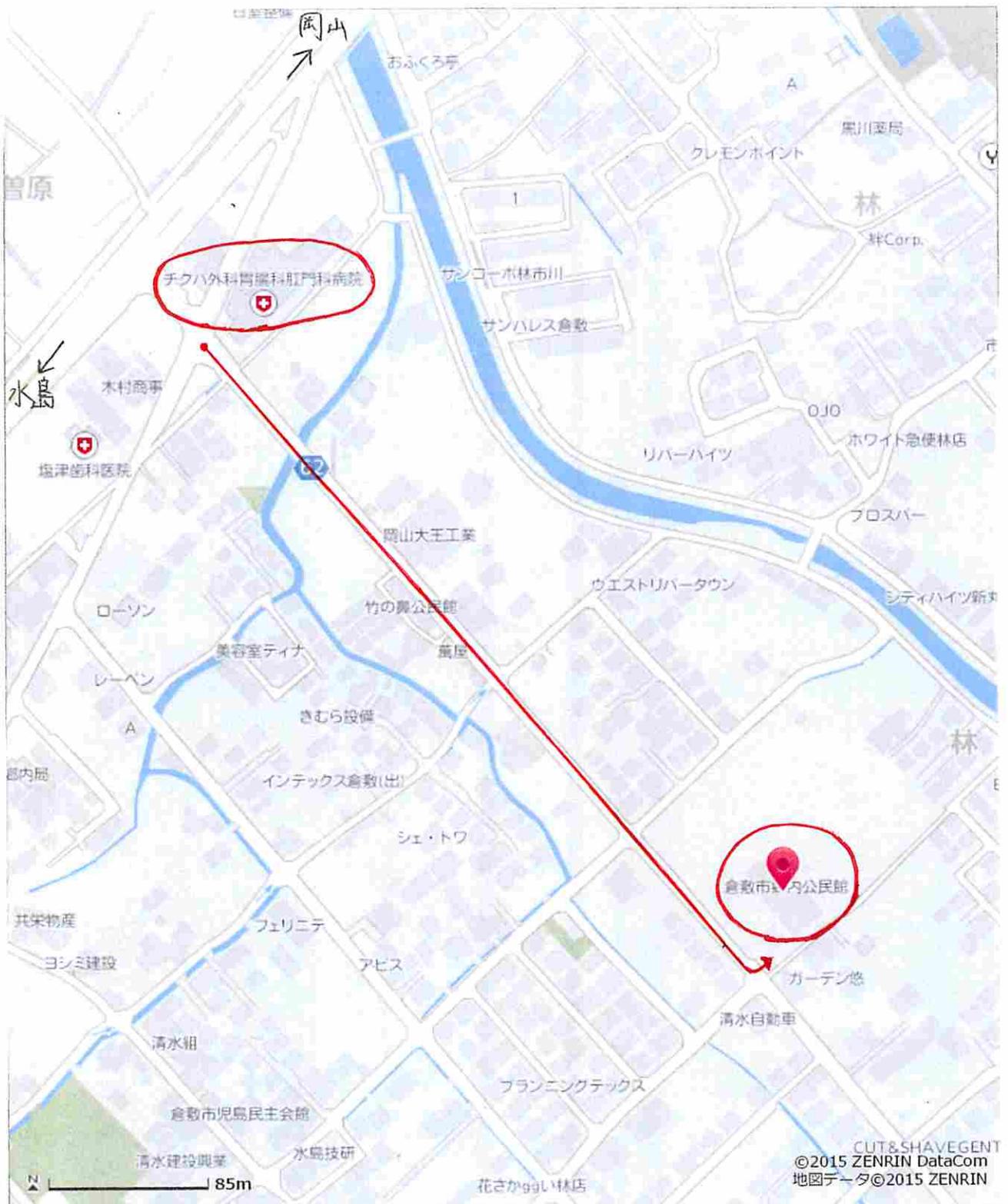
総合受付設置の申込用紙にご記入の上、当院スタッフにお渡しいただくか、
下記電話番号までご連絡ください。申し込み後の変更等もご連絡ください。

締切日：2018/6/16 (土)

ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお尋ねください

TEL：086-485-1755

(木・日・祝以外の9時~17時)



郷内公民館

住所：倉敷市林 2008-1



駐車場あります

岡山方面よりお越しの方はチクバ外科を左折し、最初の信号を左折して直進してください
 児島・水島方面からお越しの方は、「郷内」の信号を右折して直進してください