

# チクバ外科便り

# 1号



2009.12.



平成21年5月 新病院完成

この地に「チクバ外科」を開業して37年が経ちます。ここまでこられましたのも、私たちを支えて下さった多くの患者さんや先生方、スタッフ及び関係者のお蔭だと、感謝しております。

私たちは「大腸肛門病領域の専門病院」として、今後も地域医療に貢献するために、病院をリニューアルしました。この度の建築では多くの方々にご迷惑をおかけしましたが、快くご協力賜り、厚く御礼申し上げます。これからも「患者さんのために」を合言葉に、心機一転、職員一丸となって取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

広報誌創刊に際しまして、一言ご挨拶申し上げます。

昨今インターネットの普及により、多くの情報が簡単に手に入るようになりましたが、患者さんの中にはご高齢の方も多く、パソコンを扱わない方にも、チクバ外科を知っていただける大切な情報誌にしてゆきたく思っております。継続して大腸肛門病領域に関連した情報をお届けしていきたく考えておりますので、ご高覧いただければ幸いです。



理事長  
竹馬 浩



院長  
瀧上 隆夫

## 理念

当院は大腸肛門領域の疾患を中心にした消化器専門病院として地域の医療に貢献いたします。

# 「いぼ痔」ってなあに？

## ～内痔核～ 編



副理事長  
竹馬 彰

肛門の病気にNo.1は何と言っても「いぼ痔」です。いぼ痔には大きく分けて「内痔核」と「外痔核」があります。今回は内痔核についてお話しします。

内痔核は直腸と肛門の境にできる静脈のこぶです(これを静脈瘤といいます)。

主な症状は「出血」「脱出」「痛み」「腫れ」です。

内痔核は排便の時間が長い人、長時間同じ姿勢をとることが多い人、重いものを持ち上げる作業などをよくする人におこりやすいのです。



最初はあまり症状は出ませんが、次第に大きくなって出血したり、排便時に肛門の外に脱出てきたりします。脱出もひどくなってくると排便のたびどころか、歩くだけで出てきたりします。こうなってくると気になるし、気持ち悪いし、……で、チクバ外科の門をたたくことになります。

脱出の具合で第Ⅰ度から第Ⅳ度までに分類します。

第Ⅰ度はまだ静脈瘤ができただけで、痛みや脱出はありません。排便のときに痛みがなくて出血するだけならこの段階のいぼ痔が考えられます。

第Ⅱ度は、静脈のこぶが大きくなってきて、そのこぶを支えている「スジ」が少し緩んできた状態です。この状態だと、きばったときに少し脱出するのがわかる場合もありますが、病院にこられる場合の主な症状は出血です。痛みはないことが多いです。出血が多いときには治療が必要です。

1週間以上出血が続く場合には是非診察を受

けてください。いぼ痔という思い込みは禁物ですよ。

第Ⅲ度はもっと静脈瘤が大きくなってきて、排便のたびに肛門の外に脱出てきます。排便後におしりを触るとやわらかい「肉の塊」が肛門の外に出てきている、こんな感じです。こうなってくると脱出時に軽い痛みを伴ってくる場合も多くなってきます。

日常生活も次第に不便になってきます。「そろそろ治療しないとイケないかな」と思う方が増えてくるのもこの状態です。手術をするのが一番確実な治療法です。

さて、第Ⅳ度。これは常に内痔核が肛門の外に出ていて指で肛門内に入れようとしても入らない、もしくはすぐ出てしまう状態です。この場合には外痔核を伴っていることが多いのですが、おしりを患ってらっしゃる患者さんにそんなこと関係ありませんよね。

でも、常に下着は粘液で汚れるし、おしりの周りは湿っているし、多分相当日常生活で困っているはずですよ。こうなったらあきらめましょう。

手術をしたらすっきりします。でも、手術するのが不安だし、怖いからこうなるまで病院に行けなかったんですね。でも大丈夫。専門医にお任せください。

〈内痔核症状の一覧〉

	脱出	出血	痛み
第Ⅰ度	なし	少し	なし
第Ⅱ度	きばった時のみ 出る	あり	なし
第Ⅲ度	排便後「肉の塊」 を触れる	あり	あり
第Ⅳ度	出っぱなし	あり	あり

# おしりの健康7カ条

## 1. 毎日お風呂に入る

お風呂に入るとからだが温まり血行がよくなります。また清潔にもなります。お風呂は一番の予防・治療法です。



## 2. おしりをきれいに

おしりを汚しておくと細菌が繁殖し、かゆくなったり炎症をおこします。排便のあとは、できるだけきれいにしましょう。

## 3. 便秘・下痢に注意

便秘をすると硬い便がたまって、肛門を傷つけることがあります。また排便のとき強くいきむため、肛門付近のうっ血をきたします。下痢は肛門を刺激し不潔にもなり、細菌感染をおこしやすくします。

## 4. トイレで強くいきまない

排便のときつよくいきむと、肛門のうっ血や

出血をきたすことがあります。また力仕事とか過激なスポーツなども、急に肛門の負担がかかるのでよくありません。

## 5. 腰を冷やさない

腰を冷やすと肛門の血行が悪くなるのでよくありません。

## 6. 座りっぱなしはよくない

座りっぱなしや立ちっぱなしでいると、肛門のうっ血をきたすことがあります。時々軽く体操をして、血行をよくしましょう。長時間のドライブは避けましょう。



## 7. 思いこみは禁物

肛門の病気は恥ずかしがらずに早めに診察を受けましょう。がんを痔と思い込んだり、簡単に治せる痔を長年悩んでいる方がよくおられます。

## スタッフリレー

Staff relay



新任医師

村田 宏

[経歴]

平成9年 岡山大学医学部卒  
日本外科学会専門医

### Q1：チクバ外科に来るきっかけは？

肛門疾患の勉強をするため。学生の頃、痔で苦しんだこともあり、もともと肛門疾患には興味がありました。前の病院（国立岩国医療センター）でも、肛門疾患を扱っていましたが、症例は少なく、手術の腕も上達しないため、このままではいけないと思いましたところ、同門の先輩からチクバ外科をご紹介いただきました。

### Q2：チクバ外科の印象は？

検査がおいしんですけど。



今回は新任スタッフの紹介です。

### Q3：子供の頃夢中だったことは？

カブト・クワガタ集め。ソフトボール、バスケットボール。パソコンいじり（今から25年程前ですから、PC-6001やX-1の時代です。メインメモリが16キロバイトで、表示画面が8色だったりします）。



### Q4：最近夢中になっていることは？

特にありませんが、強いて言うなら、カメラで写真を撮ること。カメラまたはレンズのテストで、美観地区に出没することもあるかも知れません。



日替わりランチから手作りケーキまで…  
特におすすめは10種類以上のシフォンケーキ

営業時間 通常日 9:00-17:00  
木曜日 9:00-13:00

※木曜日のランチ営業はございません。  
※日曜・祝日はお休みさせていただきます。

# G.

G.cafe & store

## ★Menu

- コーヒー …………… ホット ¥300  
アイス ¥350 アイスのアゲができます
- エスプレッソ …………… ¥350
- カプチーノ …………… ¥350
- 紅茶 …………… ホット ¥300  
アイス ¥350 アイスのアゲができます
- ジュース …………… ¥250 アイスのアゲができます
- ケーキ …………… ¥250  
シフォンケーキ・チーズケーキ・ムースなどを毎日カフェ厨房でお作りしています。
- ケーキセット …………… ¥500  
お飲物とケーキをお選びください。
- モーニングセット …………… ¥400  
カフェでの洋朝食をごゆっくりお楽しみください。
- ランチ …………… ¥500  
カフェスタッフ手作りのヘルシーメニューを日替わりでお届けします。限定数が無くなり次第終了いたします。

## 当院へのアクセス方法

### Access

#### 高速道路から

瀬戸中央道の水島インターで「玉野岡山方面」出口から一般道へ。二つ目の信号交差点「郷内」を右折し、次の信号を左折。水島インターより約3分。

#### 一般道から

県道児島線を児島方面へ向かい、水島インター手前のガソリンスタンド（JOMO）のY字路を左方向へ。

#### JRでは

JR瀬戸大橋線の茶屋町駅で下車。タクシーで約10分。

#### バスでは

倉敷駅から下電バス「児島行き」で約25分。「曾原口」バス停にて下車。徒歩約1分。

#### 診察受付時間

〈受付時間〉 午前 8:30~11:30  
午後 13:00~17:30

〈休診日〉 木曜日 午後・日曜日・祝祭日

